**Instruks for lagleder svømmestevner**

Lagleder skal utpekes av hovedtrener i god tid før stevne.

Det er viktig at der er en klar forståelse for at hovedtrener tar seg av det sportslige.

Lagleder skal assistere trener, stille på lagledermøte og assistere utifra behov.

Normale plikter:

Lagleder tar kontakt med journalist 2 uker før stevne der det er aktuelt med intervju/avisinnlegg. (Låmø/ÅM/UM/NM/Nordsjø. Evt lokale stevner. (I samråd med daglig leder og hovedtrener)

Lagleder bør reise på samme fly som resten av troppen.

Følger opp utøvere som evt er syke, spesielle behov, mat etc.

Kjøpe inn frukt, dele opp og gi til utøvere mellom øvelser. Kan løses med en plastboks og en kniv i bagasjen. Still forberedt. Prøv å vere tilgjengelig for alle.

På Nordsjø vil det for eksempel vere behov for en som følger utøvere til oppvarming i Kannik.

Følge opp betaling av faktura før LÅMØ/ÅM/UM/NM Ta med kvittering på lagledermøte.

Etter stevne, sende lagbilde/bilder til [daglig.leder@aaslk.no](mailto:daglig.leder@aaslk.no) . Sammen med hovedtrener skrive et resymee av stevnet og sende til journalist, via daglig leder. Hovedtrener skal godkjenne teksten før den går ut.