



Årsberetning

Aalesunds svømme og livredningsklubb

2018

Styreperiode mars 2018 til februar 2019

1. Visjon, verdigrunnlag, virksomhetside og mål

Visjon

- Vår visjon er å være en klubb for alle.

Verdigrunnlag

De verdiene klubben tror på og holdningene som driver oss er:

- samhold – mestring – respekt

Virksomhetside

Klubben skal tilby grunnleggende opplæring gjennom svømmeskolen og synkronskolen for barn, ungdom og voksne. Tilrettelegge og motivere for konkurransesatsing for de som ønsker å utvikle eget potensial. Tilrettelegge et tilpasset aktivitetstilbud i et godt klubbmiljø for alle medlemmer.

2. Verv

Styret 2018

Leder	Espen Remme	2017 – 2019
Nestleder	Christin Pedersen	2017 – 2019
Styremedlemmer	Stian Tjervåg Fredriksen	2016 - 2018
	Hans Fredrik Furstrand	2016 - 2018
	Liv Hofseth	2017 - 2019
	Anders Beite	2016 - 2018
Varamedlemmer	Håkon Teigeland	2017 - 2019
	Cathrin Remøy	2016 - 2018
	Lasse Hoel	2017- 2019
Utøverrepresentant	Eirik Bjørnevik	2017- 2018

Valgkomité

Leder	Egil Nerland
Medlem	Ole Tom Holen
Medlem	Christel Vik
Vara	Trond Røren

Revisor

Arne Vassvåg
Bente Nerland

Medlemmer med tillitsverv utenfor klubben

Dommere

Kretsdommere	Forbundsdommere
Jens Bøen	Einar Tore Bjørnlykke
Gunnar Halsebakk	Knut Pettersen

Kåre Kvalsund	Doris C. Schmidt
Finn Leo Løseth	Einar Wiik
Marlen Mittet	
Petrus T. Prins	
Even Roth	
Trond Røren	
Fride Elias Synnes	
Håkon Teigeland	
Arve Vaslag	
Anne Marita Vågan	
Ketil Aakernes	

Æresmedlemmer i Aask

Arild Rypdal 1934

Medlemstallet

Medlemstallet for Aask var ved årsskiftet 2018/2019 på 792 stykker. Dette inkluderer aktive utøvere, Masters, para-gruppene, barn og voksne på svømmekurs samt andre medlemmer som foreldre og trenere.

- 628 deltakere i svømmeskolen
- 9 stk på synkronskolen
- 155 gjennom Team Unify, for konkurranseavdelingen

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Totalt	80	385	50	4	28	547

3. Styrets arbeid

Styret har avholdt 9 ordinære styremøter.

Alle medlemmer i styret har vært involvert i flere arrangementer og stevner og har bidratt med ulike funksjoner og oppgaver.

Styret vil takke daglig leder, trenere og instruktører for innsatsen gjennom året. Arbeidet med nye aktiviteter og godt arbeid med allerede eksisterende aktiviteter har ført til et godt resultat for klubben, både økonomisk og sportslig.

Styret vil også takke klubbens foreldre for dugnadsjobbing ved stevner og bidra i ulike funksjoner som gjør at klubben kan gjennomføre egne stevner.

Fortsatt drift

Årsregnskap for 2018 er satt opp under forutsetning av fortsatt drift. Det bekreftes herved at forutsetningen om fortsatt drift er til stede.

Arbeidsmiljø

Klubben har for første gang hatt daglig leder og er nå oppe i 2 faste ansatte og 54 ansatte på timer. Totalt har klubben 4,6 årsverk

Styret mener at arbeidsmiljøet er tilfredsstillende.

4. Svømmeskole og kursaktivitet

Svømmeskolen

Det har blitt jobbet veldig mye med endringer i svømmeskolen ift oppstart august 2018. Dette har ført til nesten en dobling av antall deltakere. Endringene har hovedsakelig gått på oppdeling av kurs, og varighet på kursene. Klubben har startet opp svømmeskole på Ørskog, slik at det nå drives svømmeskole på 5 svømmebasseng. Hvert basseng har en hovedinstruktør som har ansvar for instruktører og kvaliteten på bassenget.

Antall deltakere på svømmeskolen: 637

Antall kursplasser i 2018: 1070 benyttet av 1338 totalt.

Klubben har hatt stort fokus på rekruttering og skoling av instruktører, og har gjennomført flere samlinger for instruktørene for faglig påfyll, og sosial omgang. Klubben har jobbet seg opp et godt grunnlag med instruktører, som er i stadig utvikling. Det ble gjennomført begynnerinstruktørkurs i august, og kurs i Viderekommende instruktør medio oktober. Klubben har 27 aktive instruktører.

Barnehagesvømming

Barnehagesvømmingen ble en realitet i medio august på bassenget på Thon Ålesund. Det er tre instruktører som gjennomfører kursene, og det har vært en stor suksess. Det har vært fulle kursrunder siden oppstart. Over 500 barnehage barn har deltatt høsten 2018.

Svømmekurs for voksne

Det har blitt gjennomført grunnleggende svømmeopplæring og crawlkurs for voksne. I tillegg er det startet en treningsgruppe for voksne med 15 aktive deltakere.

Svømmekurs for ungdommer

Det ble gjennomført et gratis kurs for ungdommer i vinterferien, på Blindheim ungdomsskole, i samarbeid med Ålesund Borgund Lions Club. Klubben har startet opp ungdom begynnerkurs, både på Moa og Ørskog.

Svømmekurs for flyktninger

Det ble gjennomført to runder med svømmekurs for flyktninger på Aspøya. Ett kurs på våren, og ett kurs på høsten.

Lekivalen

Klubben hadde en stand på Lekivalen, sammen med Polarbad, som stilte med boblebad og et motstrøms basseng. Standen var veldig godt besøkt, og mange barn fikk bade i de forskjellige bassengene.

Svømmeopplæring på skoler

Klubben har for 6. året på rad leid ut instruktører til barneskoler for svømmeopplæring

Para – svømmeopplæring og treningsgruppe

Ålesund SLK to aktive grupper for utviklingshemmede og funksjonshemmede. Det har vært god aktivitet og medlemsøkning i 2018.

Para-svømmeopplæring har trent en gang i uken på Aspøya. Para-treningsgruppe har siden høsten 2018 utvidet fra 1 trening i uken på Aspøya til 2 treninger i uken (Aspøya tirsdager og søndager på Moa). Dette har gitt god progresjon og gitt muligheter for å øke antall deltagere. Det er et godt samarbeid med mellom gruppene for Para. Trenere er Marlene Vidnes Bjørkavåg og Helena Solvoll Pettersen. Janne Muri er foreldrekontakt.

5. Konkurransesvømming

Trenere

Klubben har følgende trenere:

Rui Magalhães
William Mikal Ruud Schmidt
Marius Skåre
Jennifer Tini Marie Fagermo
Ole Tom Holen
Lasse Hoel
Stian Tjervåg Fredriksen
Markus Solevåg
Aslak Mittet Kaldhussæter
Charlotte Møller Haugen
Mathea Gundersby Molvær
Guus Prins
Lisa Vik Vatneødegård
Ragnhild Tvergrov Skare
Marlene Vidnes Bjørkavåg
Helena Solvoll Pettersen

Sportslig resultater

I 2018 har AaSLK deltatt på 18 stevner, hvorav ett for parautøvere.

AaSLK startet året med kretsrekord i Trondheim, satt av Sara Strømsholm Pedersen på 100m individuell medley.

Til LÅMØ stilte klubben med 25 utøvere. Ingeborg Mittet Kaldhussæter og Vetle Vikestad Løseth kvalifiserte seg videre får finalen i Årsklassemønstringen. Løseth vant sin årsklasse sammenlagt.

Master-NM i mars resulterte i hele 10 gull, 7 sølv og 4 norske rekorder satt av Roar Pedersen.

AaSLK deltok med tre utøvere på landsstevnet for utviklingshemmede på Nordtvet bad 23.-23. september. Fra AaSLK deltok: Simon Furholm, Anna Bjånes og Milla Muri Schrøder i lag med 2 trenere og ledsagere. Flotte innsats og gode resultater.

I UM/NM jr. kortbane i november deltok 2 utøvere fra AaSLK som begge satte personlige rekorder.

Egne stevner/arrangementer

Jugendsvøm 28-29.april

- Rekrutt

- Antall deltakere: 76
- Antall starter: 389
- Åpen klasse
 - Antall deltakere: 123
 - Antall starter: 826

Sparebanken Møre Svøm 21- 23.september

- Rekrutt
 - Antall deltakere: 59
 - Antall starter: 295
- Åpen Klasse
 - Antall deltakere: 106
 - Antall starter: 745

Sommer- og juleavslutning

Det ble gjennomført juleavslutning på Moa svømmehall med rekord deltakelse med nesten 90 deltakere. Her var det deltakere fra delfin og hai i svømmeskolen, og opptil deltakere fra K1. Synkron hadde egen oppvisning.

Representasjon Norge – Landslagsutøvere

Vetle Vikestad Løseth kvalifiserte seg i oktober 2018 for juniorlandslagets utviklingsgruppe.

Masters

Gruppen har doblet seg ift 2017. Masters deltok på NM i Alta på våren med gode resultater. Master hadde juleavslutning sammen med trenings gruppen for voksne.

6. Synkronsvømming

Klubben startet høsten 2018 opp synkronskole på Blindheim. 9 jenter var med. Treningsgruppa har trent to ganger i uka. Det er 9 utøvere i gruppa. Trenere er Elizaveta Lesovskaya og Kite-Marie Lunde Eriksson.

Klubben deltok med 5 utøvere og en trener på Synkronhelga på Hamar. Det ble arrangert juleavslutning med show med stor deltakelse og engasjement.

7. Økonomi

Årsregnskap

Regnskapet for 2018 viser et driftsresultat på kr +286.479,- mot kr –68.447,- i 2017. I tillegg kommer finansinntekter på kr 752,-

Samlet årsresultat for 2018 er på kr +287.232

Klubbens egenkapital er endret fra kr 898.767,- til kr 1.185.998,-.

8. Klubbutvikling

Klubben har gjennom året jobbet med å utvikle klubben på en best mulig måte. Noen tiltak som det er jobbet med;

- Blitt rent idrettslag
- Vedtatt retningslinjer for foresatte, utøvere og trenere
- Vedtatt retningslinjer for mobbing, alkohol, film og bilder, seksuell trakassering
- Utarbeide og implementere klubbhåndbok

9. Sluttkommentar

Styret vil benytte muligheten til å takke de flotte foreldrene i klubben. Foreldre stiller opp og fyller sentrale roller under ulike stevner og arrangement. Klubben kunne ikke ha arrangert et eneste hjemmestevne uten at dere stiller opp.

Vi ser fram til et godt samarbeid også i 2019!

Ålesund, 20. februar 2018

Espen Remme
Styreleder

Christin Pedersen
Nestleder

Anders Beite
Styremedlem

Liv Hofseth
Styremedlem

Hans Fredrik Furstrand
Styremedlem

Håkon
Styremedlem

Stian Tjervåg Fredriksen
Styremedlem

Lasse Hoel
Varamedlem

Cathrin Remøy
Varamedlem

Eirik
Utøverrepresentant